

Een goede nachtrust voor kind en ouder

15 september
Bellingen

Als ouder sta je vaak voor een grote uitdaging wat de slaap van je kind betreft. Helaas bestaat er geen wondermiddel om je kind elke nacht te laten slapen als een roos. Met goede slaappgewoonten en door positief te reageren op het slaappgedrag van je kind, kom je gelukkig al een heel eind.

Voor ouders van kinderen van 2,5 tot 6 jaar.

door de Christelijke Mutualiteit

donderdag 15 september 2016, om 20u • 4 euro
Lokaal naast bibliotheek, Trapstraat 1a, 1674 Bellingen - Pepingen

Omgaan met schoolmoeheid

13 oktober
Bever

Soms merk je dat je kind moeite heeft om huiswerk te maken, dat de schoolresultaten achteruit gaan en je kind er geen zin meer in heeft. Het wordt dan moeilijk om hem of haar nog gemotiveerd naar school te sturen. Tijdens deze avond leer je meer over schoolmoeheid en denken we samen na over hoe je dit samen met je kind kan aanpakken.

door Ria Rector, VIAC

donderdag 13 oktober 2016, om 20u • 4 euro
Gemeenteschool, Kerkhove 14, 1547 Bever

Mediteren met je (klein)kind

19 november
Herne

Kinderen hebben het vandaag de dag behoorlijk druk. Naast school staan er vaak heel wat hobby's in hun agenda. Mediteren helpt kinderen om hun gevoelens te herkennen, te voelen en te benoemen. Het maakt ook dat ze meer openstaan voor anderen. Deze meditatie is speels, fantasieerijk en zeker niet de hele tijd stilzittend.

Voor ouders samen met hun kind(eren) van 8 tot 12 jaar.

door Griet Muyshondt, Levenscirkel

zaterdag 19 november 2016, om 10u • 4 euro
Dominicanessenklooster, Heilige Geeststraat 24, 1540 Herne

glASShelder - over autisme en hooggevoeligheid

1 december
Gooik

Komt autisme meer en meer voor of lijkt dat alleen maar zo? Zijn we allemaal een beetje autistisch? Hoe werkt een autistisch brein eigenlijk? En wat heeft hooggevoeligheid hiermee te maken? Miriam Perrone legt dit alles uit met voorbeelden uit de leefwereld van kinderen.

door Miriam Perrone, Assodem

donderdag 1 december 2016, om 20u • 4 euro
Gemeenschapscentrum De Cam, Dorpsstraat 67, 1755 Gooik

schrijf je vooraf in

Inschrijven doe je bij Archeduc:

- 02 454 54 01
- info@archeduc.be
- www.archeduc.be/opvoeding

Iedere activiteit biedt je ruimte om andere ouders te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. **Experten** en **medewerkers** staan ter beschikking voor meer uitleg over het thema van de avond.

Onthaal vanaf een half uur voor de start van de activiteit.



Het Huis van het Kind Pajottenland is een samenwerking tussen gemeenten, OCMW's en organisaties samen rond het thema opvoeding. Zo wordt iedereen die een vraag heeft over opvoeding **dicht bij huis** verder geholpen met informatieavonden, folders en educatieve activiteiten.

Door deze **intergemeentelijke samenwerking** kunnen alle inwoners van het Pajottenland kiezen uit een **breed aanbod** opvoedingsondersteuning.

www.huisvanhetkindpajottenland.be  huisvanhetkindpajottenland

V.l. naar rechts: Heysel, Kerkstraat 25, 1745 Opwijk - byzout, Archeduc

Pavok - Archeduc - VIAC - LOGO Zenneland
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg - CM Sint-Michielsbond
Huisartsenkring Pajottenland - CAW Halle- Vilvoorde - Gezinsbond
Kind & Gezin - Intergemeentelijke Preventiedienst TAD - Kind en Preventie



activiteiten opvoeding 2016

Anders kijken naar kinderen en jongeren 26/01 - Gooik

Onderwijskiezer 25/02 - Lennik

Jongeren en nieuwe media 17/03 - Galmaarden

Gevoelens bij jongeren 31/03 - Lennik

Kussengevecht 02/04 - Lennik

Relaxatie voor zwangere ouders 07/04 - Galmaarden

Verdriet en verlies 23/05 - Pepingen

Wennen in de kleuterklas 09/06 - Lennik

Een goede nachtrust voor kind en ouder 15/09 - Pepingen

Omgaan met schoolmoeheid 13/10 - Bever

Mediteren met je kind 19/11 - Herne

Over autisme en hooggevoeligheid 01/12 - Gooik

Babymassage 23/02 • 14/04
14/06 • 06/09
27/10 • 13/12



Anders kijken naar kinderen en jongeren

26 januari
Gooik

Hoe kunnen we kinderen en jongeren beter begrijpen? Hoe komt het dat volwassenen hun signalen niet altijd duidelijk zijn?

Lut Celie van De Bleekweide legt uit hoe je hen kan helpen hun angsten, emoties en onzekerheden een plaats te geven.

door **Lut Celie, De Bleekweide**

dinsdag 26 januari 2016, om 20u • 4 euro
Gemeenschapscentrum De Cam,
Dorpsstraat 67, 1755 Gooik

Onderwijskiezer: Vind de juiste studierichting

25 februari
Lennik

Ben je op zoek naar een studierichting voor je kind? Een richting die goed bij hem/haar past en die hun alle kansen geeft voor de toekomst.

Onderwijskiezer helpt je in die zoektocht.

door **Liese Leunens**

donderdag 25 februari 2016, om 20u • 4 euro
Gemeentehuis Lennik,
Marktstraat 18, 1750 Lennik

zaterdag 21 mei
Ontdekkingsbrunch
Dominicanessenklooster Herne

proeven, genieten en beleven
samen met je kind

Jongeren en nieuwe media

17 maart
Galmaarden

Hoe gaan jongeren om met nieuwe media? Wat betekent dat voor ons als ouder? En wat mogen we verwachten in de nabije toekomst? Tijdens deze interactieve lezing nemen we je mee langs een aantal cases, inzichten en voorbeelden.

door **Mediaraven**

donderdag 17 maart 2016, om 19u • 4 euro
Gemeenschapscentrum Het Baljuwhuis,
Kammeersweg 2, 1570 Galmaarden

Gevoelens bij jongeren

31 maart
Lennik

Op 2 april krijgen jongeren de kans hun zorgen er letterlijk uit te kloppen in een kussengevecht. Maar wat doe je als ouder wanneer je tiener niet uit een dipje raakt? Hoe stimuleer je de mentale veerkracht van je tiener? Een niet te missen infoavond en kennismaking met www.noknok.be, een website hierover speciaal voor jongeren.

door **Lisa Cornelis, assistent-kinderpsychiater CGG Passant**

donderdag 31 maart 2016, om 20u • 4 euro
Gemeentehuis Lennik,
Markt 18, 1750 Lennik

Kussengevecht: klop al je zorgen eruit

2 april
Lennik

Ben je tussen 12 en 16 jaar en heb je ook al eens een dipje of tegenslag? Kom samen met je vrienden naar de markt van Lennik voor het grootste kussengevecht ooit? Klop al je zorgen eruit, dj's geven het tempo aan... Bezoek de infostands van jongerenorganisaties en ontdek www.noknok.be met tips speciaal voor jongeren.

Sensibiliseringsactie voor bekendmaking van www.noknok.be

zaterdag 2 april 2016, vanaf 15u30 • gratis
Markt, 1750 Lennik

Babymassage

Verwen je baby met een heerlijke massage. Praat bij met andere ouders en ga met allerlei tips weer naar huis. Voor baby's van 2 tot 7 maanden

door **Hilde Dever, vroedvrouw
en een verpleegkundige van Kind en Gezin**

gratis deelname • inschrijven verplicht

Oetingen - Gooik • dinsdag 23 februari 2016, 10u-12u
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg, Vollezelestraat 2A bus 1
inschrijven: 054 32 39 53 • kraamzorghalleveilvoorde@ons.be

Galmaarden • donderdag 14 april 2016, 10u-12u
Consultatiebureau Kind & Preventie, Baljuwhuis, Kammeersweg 2

Lennik • dinsdag 14 juni 2016, 13u30-15u30
Consultatiebureau Pavok, Markt 15

Oetingen - Gooik • dinsdag 6 september 2016, 10u-12u
Kraamzorg Landelijke Thuiszorg, Vollezelestraat 2A bus 1

Galmaarden • donderdag 27 oktober 2016, 10u-12u
Consultatiebureau Kind & Preventie, Baljuwhuis, Kammeersweg 2

Lennik • dinsdag 13 december 2016, 13u30-15u30
Consultatiebureau Pavok, Markt 15

Relaxatie voor zwangere ouders

7 april
Galmaarden

Ervaar het wonder van conceptie en geboorte met kalmte en zekerheid tijdens deze inleiding rond relaxeren tijdens je zwangerschap. Diepe rust brengt jou en je partner dichter bij elkaar en bij jullie kindje. Dit is een sessie voor aanstaande mama's (en hun partner) vanaf 30 weken zwangerschap.

door **Hilde Dever, vroedvrouw**

donderdag 7 april 2016, om 20u • 4 euro
Gemeenschapscentrum Het Baljuwhuis,
Kammeersweg 2, 1570 Galmaarden

Verdriet en verlies

23 mei
Pepingen

Vroeg of laat krijg je te maken met het verlies van een persoon die je dierbaar is. Het gemis draag je je hele leven mee. Het vraagt (h)erkenning van het verdriet om verder te gaan. Het verhaal van Manu Keirse maakt duidelijk dat verlies verwerken tijd vraagt.

door **Manu Keirse**

maandag 23 mei 2016, om 20u • 4 euro
Lokaal naast bibliotheek, Trapstraat 1a, 1674 Bellingen - Pepingen

Wennen in de kleuterklas

9 juni
Lennik

De kleuterschool is een nieuwe ervaring voor ieder kind. Het krijgt nieuwe kansen om zich te ontwikkelen en vormt een ruimere kijk op de wereld. Het is belangrijk om het tempo en het ontwikkelingsniveau van je kind in te schatten en te respecteren om zo te beslissen of het al naar de kleuterklas kan. Een kleuterjuf komt toelichten vanuit de praktijk.

door **Griet Agneessens, Kind en Gezin**

donderdag 9 juni 2016, om 20u • 4 euro
Gemeentehuis, Markt 18, 1750 Lennik